

## Fortbildung Natürlich verbunden

### Lern- und Lebensprozesse in der Natur begleiten

Eine Kooperationsveranstaltung der Wildnisschule UrNatur und der Natureschule Deutschland e.V.

In dieser dreiteiligen Fortbildung erkundest Du Wege und Methoden, wie Du in tiefere Verbindung kommst – mit der Natur, anderen Menschen und mit dir selbst. Es ist Deine ganz eigene, äußere und innere Erfahrungsreise in eine tiefere Verbundenheit.



Weiter vermitteln wir Dir Möglichkeiten und Kenntnisse, wie Du andere Menschen und Gruppen mit Unterstützung der Natur auf ihrem Lern- und Lebensweg begleiten kannst. Hierfür erhältst Du Werkzeuge und Wissen aus der Wildnispädagogik, der Prozessbegleitung in der Natur und dem Council.

### Ziele

- Die eigene Verbindung zur Natur, sich selbst und zu anderen Menschen stärken: für sich selbst und als Grundlage für die Arbeit mit Menschen in der Natur
- Grundlegendes Wissen und Fertigkeiten über das „Draußen-Leben“ erwerben und praktische Fähigkeiten erlernen, um sich mit einer Gruppe in der Natur für einige Tage einzurichten
- Möglichkeiten, Methoden und Werkzeuge kennen lernen, wie Naturaufenthalte mit unterschiedlichen Schwerpunkten gestaltet werden können
- erfahren und üben, wie mit Unterstützung der Natur andere Menschen in ihren individuellen Prozessen und mit ihrem Potenzial begleitet werden können
- erfahren, wie man Gruppenprozesse in der Natur begleiten kann

### Inhalte

- Grundlagen des Lebens in der Natur: Einrichten eines Aufenthaltsplatzes, Feuer, Essbares in der Natur finden, Kochen am Feuer, u.a.
- Kernroutinen und Naturübungen, die eine tiefe Verbindung zur Natur fördern
- Indigene Lehr- und Lernmethoden, die Verbindung stärken
- Natur als Spiegel innerer Prozesse: sich selbst im Spiegel der Natur erfahren; mit Hilfe der Natur an aktuellen eigenen Themen und Herausforderungen arbeiten
- Spiegeln von Geschichten als Methode Naturerfahrungen zu integrieren
- das Lebens- oder Medizinrad als Orientierungsmodell für menschliche und natürliche Prozesse
- gemeinschaftsstiftende Elemente und Kommunikationsformen, v.a. Council

## Adressat\*innen



Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die die Arbeit mit der Natur in ihre Arbeit und/oder in ihrem persönlichen Umfeld einbringen möchten, z.B. in pädagogischen und therapeutischen Berufsfeldern: (Sozial-) Pädagog\*innen und Sozialarbeiter\*innen, Erzieher\*innen, Natur-, Wildnis-, Wald- oder Erlebnispädagog\*innen, in der Umweltbildung Tätige, Erwachsenenbildner\*innen und Coaches im Bereich Persönlichkeitsentwicklung.

Gleichermaßen willkommen sind Menschen, die im Privaten der Natur einen größeren Stellenwert geben möchten, die ihre eigene Naturverbindung sowie ihr Wissen über Natur und Menschen erweitern und vertiefen möchten.

## Anforderungen

Für eine Teilnahme setzen wir voraus

- eine körperliche und psychische Verfassung, die es erlaubt, an den Wochenenden unter den einfachen Bedingungen des Seminarortes teilzunehmen
- die Bereitschaft, sich auf eine Gruppe mit ihren Prozessen einzulassen
- die Bereitschaft, sich auch zwischen den Seminaren mit den Inhalten aktiv zu beschäftigen

## Leitung

**Stefanie Blankenburg:** studierte Soziologie, Psychologie und Friedens- und Konfliktforschung und ist ausgebildete Erzieherin. Sie absolvierte die Ausbildung zur Visionssucheleiterin bei der School of Lost Borders in den USA und weitere Ausbildungen in Wildnispädagogik und Wildpflanzenkunde. Seit vielen Jahren begleitet sie mit viel Begeisterung und Einfühlungsvermögen Menschen in der Natur.

**Oliver Heine:** Forstingenieur, Jugend- und Heimerzieher, Wildnispädagoge und Visionssucheleiter. Das einfache Leben in und mit der Natur liegt ihm am Herzen. An der Schnittstelle von Kultur und Wildnis begleitet er Menschen aller Altersgruppen mit Kopf, Herz und Hand auf wilden Pfaden im Außen und Innen.

## Seminarort



Die Seminare finden auf Waldzeltplätzen im Schwarzwald statt (bei 78098 Triberg und bei 79780 Blumegg). Die Plätze sind einfach ausgestattet mit Feuerstelle, Brunnenwasser und Plumpsklo. Wir werden zelten und uns ein einfaches Camp einrichten.

## Gruppengröße

12-16 Personen

## Struktur, Ablauf, Termine

Die Fortbildung umfasst 7 Seminartage mit insgesamt 75 Unterrichtseinheiten und ist nur als Ganzes belegbar.

### **08. bis 10. April 2022 (Fr 16 -So 15 Uhr) Grundlagen des Lebens in der Natur**

Wir starten mit den grundlegenden Bedürfnissen des Lebens in der Natur. Das Ziel ist hierbei nicht, einfach nur zu überleben („Survival“), sondern sich draußen wohl und zu Hause zu fühlen, gut für das eigene Wohlbefinden sorgen zu können und dies auch anderen zu ermöglichen. Themen dabei sind Feuermachtechnik und Feuerkunde, Nahrung in der Natur finden und Kochen am Lagerfeuer, Bau einer einfachen Schutzbehausung, Wasser finden und aufbereiten, einfaches Naturhandwerk u.a. Diese Kenntnisse dienen auch als Basis für die weiteren Seminare.



### **20. bis 22. Mai 2022 (Fr 16 - So 15 Uhr) Auf dem Weg zur tiefen Naturverbindung**

Aufbauend auf dem einfachen Leben in der Natur liegt der Fokus nun darauf, Wege zu erfahren, um in die eigene tiefe Naturverbindung zu treten und Methoden kennenzulernen, diese bei anderen Menschen zu ermöglichen. Zentral sind dabei die sogenannten Kernroutinen der Wildnispädagogik u.a. Schulung der Sinne, die Sprache der Natur, der Sitzplatz in der Natur. Außerdem werden wir Wege erkunden, wie man mit Bäumen, Pflanzen und Tieren in unmittelbare Beziehung treten und auf respektvolle praktische Art ihre Geschenke nutzen kann.

### **23. bis 26. Juni 2022 (Do 16 - So 15 Uhr) Mensch im Spiegel der Natur**

Wir werden unsere Wahrnehmung verstärkt nach innen richten und die Natur in sogenannten "Schwellengängen" als Spiegel des eigenen Erlebens erfahren. Dabei können eigene Anliegen mit Hilfe der Natur geklärt und Erkenntnisse über sich selbst und das Leben gewonnen werden. Im anschließenden "Spiegeln" der Geschichten lernen wir eine Methode kennen, die auf wertschätzende Art die Essenz und tiefere Bedeutung eines Naturerlebnisses wiedergibt. Grundlage ist das Lebens- oder Medizinrad, ein Anschauungsmodell, das Orientierung gibt über Zyklen und Prozesse der Natur und gleichermaßen über Lebensphasen und Prozesse in der menschlichen Entwicklung. Die Arbeit mit dem Rad kann ein wertvolles Hilfsmittel sein für das eigene Leben, für eine tiefe Naturverbindung und für die Begleitung von Menschen.

## **Abschluss**

Die Teilnehmenden erhalten, sofern sie regelmäßig teilgenommen haben, eine detaillierte Teilnahmebestätigung, die über den Inhalt und Umfang der Fortbildung Auskunft gibt.

## **Kosten**

Kursgebühr: € 840,--, bei Anmeldung bis drei Monate vor Kursbeginn € 795,-- (Frühbuchpreis)

Die Kursgebühr ist in Raten zahlbar, Einzelheiten dazu finden Sie im Anmeldeformular.

Zuzüglich zur Kursgebühr entstehen verbindliche Kosten für Unterkunft und Verpflegung in Höhe von € 55,-- pro Wochenende (letztes Seminar € 80,--).

**Anmeldeschluss:** 25.02.2022

### **Förderprogramme des Bundes und der Länder**

Für die Fortbildung können Sie unter Umständen einen Zuschuss zu der Kursgebühr bekommen. Das ist unter anderem abhängig von Ihrem Wohnsitz, Ihrem Einkommen und Ihrer beruflichen Situation. Bund und Länder haben hierfür verschiedene Förderprogramme aufgelegt.

Informationen zur **Bildungsprämie des Bundes** finden Sie auf [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

Eine Übersicht über die **Förderprogramme der Bundesländer** finden Sie unter

<https://www.test.de/Leitfaden-Weiterbildung-finanzieren-Weiterbildung-zahlt-sich-aus-4886405-0/>

### **Wichtig – bitte beachten!**

- ❖ Wir können Gutscheine nur annehmen, wenn wir sicher sind, dass wir sie auch abrechnen können. Die Bedingungen dafür legen nicht wir fest, sondern die Gesetzgeber.
- ❖ Um eine Förderung zu erhalten, müssen Sie sich beraten lassen, **bevor** Sie sich anmelden und **bevor** Sie eine Anzahlung leisten. Wenn Sie sich kurzfristig einen Platz reservieren lassen möchten, melden Sie sich bitte bei uns.
- ❖ Die Fortbildung muss innerhalb des Gültigkeitszeitraumes des Gutscheins beginnen.
- ❖ Im Falle einer Förderung sollte Ihr **Eigenanteil** bis zum Kursstart vollständig bezahlt sein.

### ➔ Noch Fragen zu **Inhalten** und zum **Konzept**?

Dann kontaktieren Sie gerne Stefanie Blankenburg oder Oliver Heine bei der

#### **Wildnisschule UrNatur**

Schutzhof 3, 79348 Freiamt, Tel.: 07645/9178410

Email: [info@wildnisschule-schwarzwald.de](mailto:info@wildnisschule-schwarzwald.de)

[www.wildnisschule-schwarzwald.de](http://www.wildnisschule-schwarzwald.de)

### ➔ Noch Fragen zu **organisatorischen Abläufen** oder **Zahlungsmodalitäten**?

Dann kontaktieren Sie gerne Elke Hieber bei der

#### **Naturschule Deutschland e.V.**

##### **Büro Erbstetten**

Im Laubert 17, 71576 Erbstetten, Tel.: 07191-9619478

E-Mail: [hieber@naturschule.de](mailto:hieber@naturschule.de)

[www.naturschule.de](http://www.naturschule.de)