



## Newsletter Nr. 3 - 2024

Neues von der Naturschule Deutschland e.V. am 02.08.2024



Es ist Wilde Möhre-Zeit  
weiße Dolden weit und breit,  
zum Verwechselln ähnlich werden  
weitere weiß gebauschte Herden  
dieser Schopfgewächse sichtbar,  
doch der Wilden milde Güte  
zeigt sich durch die dunkle Blüte.

*Elke Sprunkel*

### Liebe Leser\*innen!

Alle reden übers Wetter... und singen  
"Wann wird's mal wieder richtig Sommer...?"  
Jetzt ist Sommer!

Dieser Newsletter landet mitten in der Sommerpause in euren elektronischen Briefkästen, während viele verreist sind oder Urlaub haben. Jetzt oder später – Viel Freude beim Lesen!

Wir tüfteln noch am zukünftigen Aufbau des Newsletters, starten aber jeweils mit den Neuigkeiten. Die Nähkästchen-Rubrik wird euch fortan Geheimnisse aus der Naturschule verraten. Unsere Veranstaltungen, für die noch freie Plätze zu vergeben sind, wollen wir euch selbstverständlich nicht vorenthalten und stellen sie kurz vor. Bekannte Rubriken wie die Bücher-Rezension und ein Lieblings-Rezept finden weiter unten ihren Platz.



## Inhalt

- Was gibt's Neues?
- Aus dem Nähkästchen geplaudert
- Weiterbildung Naturpädagogik - Eine Erfolgsgeschichte
- Gelesen und für gut befunden
- Für Kurzentschlossene - hier sind noch Plätze frei!
- Kühlende Minze für heiße Tage
- Termine
- Noch ein Hinweis



## Was gibt's Neues?

Wir gratulieren unserer Geschäftsführerin, Lisa Hafer, und ihrem Mann ganz herzlich zur Geburt von Romy Alma, die am 19.07.24 auf die Welt kam. Wir wünschen ihr und der jungen Familie eine glückliche Zeit des Ankommens in dieser aufregend neuen Lebensphase!

Neu ist sie eigentlich nicht mehr, unsere Homepage, und dennoch sind Aufbau und Anmeldevorgang dort für einige noch ungewohnt. Auch wir möchten die Seite möglichst nutzerfreundlich gestalten und arbeiten mit unserem IT-Service ständig an der Optimierung.

So sind zum Beispiel die kurzen Fortbildungen nun wieder unter der gewohnten Überschrift *1-3tägige Fortbildungen* zu finden, *Naturpädagogik kompakt* war für viele verwirrend.

Meldet euch gerne, falls ihr Fragen habt.



## **Aus dem Nähkästchen geplaudert**

Übrigens geht diese Redewendung wohl darauf zurück, dass Frauen früher ihnen wichtige, aber geheime Dinge - so zum Beispiel Liebesbriefe - gerne in ihrem Nähkästchen versteckt haben. Das galt als sicheres Versteck, auf das kein anderer Zugriff hatte.

Im Geheimen haben wir uns seit Kurzem kompetente Verstärkung für den Bereich Marketing und Werbung ins Team geholt. Franziska Kubisch, die einige vielleicht als pädagogische Begleitung kennengelernt haben, beackert dieses Feld, damit möglichst viele Menschen über verschiedene Kanäle von der Naturschule erfahren.

---



## **Weiterbildung Naturpädagogik - eine Erfolgsgeschichte**

Die Weiterbildung Naturpädagogik ist so alt wie die Naturschule selbst. Seit über 35 Jahren ist sie die tragende Säule der Naturschule, zunächst der Naturschule Freiburg, seit 2018 der Naturschule Deutschland. Was in Form von Tages- und Abendveranstaltungen 1989 überwiegend in Freiburg begann, hat sich über die Zeit immer wieder gewandelt, wurde evaluiert, konzeptionell verändert und ist gewachsen. Ab Mitte der 90er Jahre als Wochenendveranstaltung im Angebot, fand der erste Kurs außerhalb von Freiburg 1997 in Stuttgart statt. Mal als Jahreskurs, mal als längere Weiterbildung mit Basis- und Aufbaukurs, dann wieder eine kürzere Version, aber immer in Form von Präsenzseminaren verbreitete sich das Angebot deutschlandweit. Seit drei Jahren gehören Onlineseminare mit in die Veranstaltung.

Insgesamt rund 90 Teilnehmende starten an neun Standorten jeweils im Frühjahr oder im Herbst in die Ausbildung zur Naturpädagogin bzw. zum Naturpädagogen. Als umfassende Weiterbildung versorgt sie die Teilnehmenden mit ausgesuchtem Fachwissen rund um Natur und Landschaft, Gruppen- sowie Mensch-Natur-Beziehungen und vermittelt methodisch-didaktisches Handwerkszeug mit Praxisbezug zu verschiedenen Zielgruppen.

**Auch in diesem Herbst beginnen an den Standorten in Nürnberg/Franken, Heidelberg/Odenwald, Köln/Eifel und Bergisches Land und Göttingen/Kassel wieder Kurse der Weiterbildung Naturpädagogik.** Haben wir dein Interesse geweckt? Weitere Informationen findest Du [hier](#).



## Gelesen und für gut befunden

**Blaß, Matthias (2023): Freundschaft mit der Natur. Sich verwurzeln - Kraft schöpfen - Den Himmel berühren. Verlag Neue Erde.**

Ich brenne für das „Heimisch werden in der Natur“ und für Naturbildung, bei der tiefes Lernen und Erfahren wie nebenbei geschieht. Das ist zutiefst einfach und gleichzeitig eine hohe Kunst.

Matthias gibt mit diesem Buch genau dafür einen Leitfaden an die Hand und lädt dazu ein, sich mit der äußeren und inneren Natur zu verbinden. Er führt in 32 Kapiteln durch die vier Jahreszeiten und durch die Bereiche Naturwahrnehmung, Naturwissen, Naturhandwerk und Naturspiritualität. Jedes Kapitel beginnt er in der Tradition des „Storytellings“ und eröffnet dann eine breite Palette an Erfahrungsmöglichkeiten und Methoden – mal abenteuerlich, mal meditativ, spielerisch und tiefgründig, immer praxisnah bzw. praktisch erfahrbar. Wissen und die eigene Erfahrung werden dann durch die Perspektive anderer Erfahrungsberichte erweitert und eingebettet durch Reflexion und ergänzende Hintergründe. Diese Art des Vorgehens orientiert sich an natürlichen Prozessen und ist sehr effektiv, da im Menschen verschiedene Ebenen angesprochen werden.

Für mich ist es ein wunderbares Buch in der schönen Sprache eines Geschichten-erzählers, leicht und doch tief sinnig. Es lässt Lesende sehr lebendig und inspirierend in die Praxis und Methodik von ganzheitlicher Naturbildung eintauchen und es eröffnet Wege für intensive Naturverbindung, bei der die eigene wilde Seele spürbar wird.

*Elke Hieber*

---



## **Für Kurzentschlossene - hier sind noch Plätze frei!**

### **Über Wackelbrücken und durch Spinnennetze Niedrigseilelemente für Kinder selber bauen**

Tagesseminar, Do., 19.09.2024, 10:00-17:00 Uhr, Frankenstein/Pfälzer Wald  
Kinder haben Lust auf Abenteuer und Spannung und wollen so oft wie möglich ihren Bewegungsdrang ausleben.. Wir bauen verschiedene Slacklines auf und vermitteln alles Wissenswerte, um am Ende von der einfachen Seilbrücke über Schaukel, Seilfähre oder Seilrutsche alles selbst bauen zu können.

Weitere Infos und die Anmeldemaske findest du [hier](#).

### **Das Lebensrad – Natürliche Prozesse als Grundlage in der Naturbildung**

Online-Fortbildung am Di., 24.09.2024, 18:00-20.00Uhr

Das Seminar ist der Auftakt zu unserer Webinar-Reihe "Zielgruppen in der Naturbildung". Diese setzt sich mit grundlegenden Aspekten der einzelnen Zielgruppen sowie ihren Lebensphasen auseinander und schneidet Naturbildungsarbeit passgenau darauf zu.

Im ersten Seminar wird das Lebensrad als Werkzeug vorgestellt, um Lernprozesse, Kreisläufe und Zyklen im (menschlichen) Leben sichtbar zu machen und diese auf einer tiefen Ebene zu verstehen. Diese Grundlage unterstützt das Verständnis für die Lebensphase und Bedürfnisse der unterschiedlichen Zielgruppen und schafft ein Fundament, um Veranstaltungskonzepte darauf zuzuschneiden.

Weitere Infos und die Anmeldemaske gibt es [hier](#).

### **Filzen in der Natur mit Krippen- und Kindergartenkindern**

Tagesseminar, Fr., 11.10.2024, 09:30-17:00, Freiburg Ottilienhütte

Filzen gehört zu den ältesten Techniken der Textilherstellung. Ob auf einem kleinen Streifzug durch den Wald oder in den Räumen der Kita: Filzen kann man an vielen Orten. Die Teilnehmenden werden

Kenntnisse in den Grundtechniken des Filzens erlangen, die notwendigen Materialien und Hilfsmittel kennen lernen und einfache Filzprojekte für den Kita- und Krippenalltag planen.

Anmelden kannst du dich [hier](#).



## Kühlende Minze für heiße Tage!

Wer kennt ihn nicht ... den einzigartigen frischen Duft der Minze?!? Doch nicht nur als Tee können wir diese Pflanze, die es in zahlreichen Varianten zu kaufen gibt, für unser Wohlbefinden einsetzen! Hier meine Lieblingsanwendungen: Schon ein paar frische Blätter verhelfen dem Wasser in meiner Trinkflasche zu einem angenehmen Geschmack – manchmal noch in Verbindung mit einem Schluck Zitronensaft. Und weil ich es manchmal auch süß mag: eine leckere **Sommer-Limonade** lässt sich aus einigen Minz-Stielen, naturtrübem Apfelsaft und einem Schuss Zitronensaft herstellen. Einfach einige Stunden zusammen ziehen lassen und dann mit Sprudel aufgießen – ein ideales Sommer-Getränk! Außerdem habe ich noch eine sehr **gesunde Variante** für mich entdeckt: ich lasse das Kraut für etwa eine Woche in Apfelessig ziehen (dabei schüttele ich das Gefäß ab und zu sanft) und genieße mehrmals täglich einen Teelöffel davon in einem Glas Wasser – sehr erfrischend und mit guten Wirkstoffen versehen.

Nicht zuletzt verwende ich Minze auch zur äußerlichen **Abkühlung**, indem ich einige Minzblätter in ein Sprühfläschchen mit Wasser gebe, einige Stunden darin ziehen lasse und mich an heißen Tagen damit erfrische. Das ist auch sehr beliebt bei Teilnehmer\*innen von sommerlichen Kräutereckursionen 😊.

*Astrid Fiebich*

# 29 August

## Intensiv-Wochenende – (KiTa)Leben in der Natur

Do. 29.08.24 - So. 01.09.2024, Cursdorf/Thüringen

Mit diesem Intensiv-Seminar in der freien Natur kannst Du eintauchen in das Camp-Leben und erfährst, wie Du dieses mit den Kindern in Deiner Kita umsetzen kannst. Kochen und Backen am Lagerfeuer, Feuermachen ohne Streichhölzer und essbare Pflanzen aus der Natur verarbeiten, stehen ebenso wie das Bauen von Nestern für Mensch und Tier und die Suche nach Tierspuren auf dem Programm.

---

### ... noch ein Hinweis

Wir freuen uns über euer Feedback zu diesem Newsletter.  
Was können wir besser machen? Welche Inhalte würdet ihr euch wünschen?  
Gebt gerne einen Kommentar unter [info@naturschule.de](mailto:info@naturschule.de).

[Klicke hier](#)



Redaktion Newsletter: Elke Sprunkel  
[Impressum](#)



Newsletter weiterempfehlen  
Hier können Sie sich vom Newsletter abmelden