



## Frühling

Neues von der Naturschule Deutschland e.V. am 31.03.2025



### Frühlingsgruß

Der Wind bringt uns der Sonne Gruß,  
er tanzt beschwingt den Frühlingsreigen.  
Wiegt sanft mit Ästen sich im Blues,  
zupft zart an knospend grünen Zweigen.  
Inmitten frostig kalter Spur  
sich Winterling und Krokus zeigen.  
Des Frühlings Kleid prägt die Natur,  
die Vögel brechen früh das Schweigen.

*Autorin: Anita Menger ([www.fruehling-feste.de](http://www.fruehling-feste.de))*

### Liebe Leser\*innen!

Wir alle kennen und spüren es: mit den Sonnenstrahlen und der wärmer werdenden Luft zieht es uns raus – raus in Garten, Wald und Wiese. Wir freuen uns über die länger werdenden Tage, über jedes zarte Grün und jeden bunten Blütenklecks.

#### **Frühling!**

Unsere Stimmung hellt sich auf, wir fühlen uns froh, motiviert und voller Tatendrang. Jedes Jahr wieder wird uns bewusst, wie wichtig die Sonne nicht nur für die Natur und alles Gedeihen ist, sondern auch für unsere Psyche und unser Wohlbefinden.

Darum heißen wir die Sonne mit diesem Frühlings-Newsletter herzlich willkommen!



## Inhalt

- Frühling - Zeit der Erneuerung
- Aus dem Nähkästchen geplaudert
- Die grüne Neune
- Gelesen und für gut befunden
- Für Kurzentschlossene - hier sind noch Plätze frei!
- Termine
- Noch ein Hinweis



## Frühling - Zeit der Erneuerung

Wandel und Aufbruch - der Frühling steht traditionell für die Erneuerung. Die Natur zeigt uns überall den Neuanfang: die Erde bricht auf, es keimt und wächst; die Knospen schwellen und treiben Blätter und Blüten. Die Luft ist belebend und belebt, Insekten und Vögel vertreiben die Stille. Alles kommt in Bewegung.

Auch bei uns stehen die Zeiten auf Wandel und Erneuerung:

**Die Naturschule sucht eine neue Geschäftsführung!**

Zum 01.06.2025 bietet die Naturschule die Stelle der Geschäftsführung (m/w/d) in Teilzeit (50%), unbefristet am Standort Freiburg an.

Zum Aufgabenspektrum gehört u.a.

- Qualitätssicherung und Weiterentwicklung des Bildungsangebots
- Wirtschaftliche Planung und Kontrolle
- Organisation des Betriebs und Marketing
- Personalplanung / Leitung des Team
- Netzwerk
- Vertretung des Vereins

Weiteres wie auch die Anforderungen an die Bewerber\*innen findet ihr auf unserer **Website**.

*Team und Vorstand der Naturschule Deutschland*

[Zu unserer Website](#)

---



## Aus dem Nähkästchen geplaudert

Heute habe ich in einem der oberen Fächer unseres Naturschul-Nähkästchens ein älteres Video gefunden, das eine Team-Kollegin in ihrem Element zeigt: Astrid Fiebich, unsere Wildkräuter-Expertin.

Viele von euch wissen vielleicht nicht, dass Astrid neben ihrem Job bei der Naturschule schon seit etlichen Jahren als Heilpflanzen-Expertin in der Sendung „Kaffee oder Tee“ im Südwestfernsehen zu sehen ist. Und da es auf Ostern zugeht, passt dieser **Clip** besonders gut zu in diesen Newsletter. Schaut doch mal rein!

*Elke Sprunkel*

---



## GRÜNE NEUNE SUPPE

Fein gewürfelte Zwiebel in etwas Öl oder Butter andünsten.

1-2 Handvoll neunerlei Wildkräuter klein hacken und dazu geben (z.B. Gundelrebe, Löwenzahn, Bärlauch, Labkraut, Brennnessel, Wegerich, Gänseblümchen, Knoblauchsrauke, Giersch).

Mit etwas Weißwein ablöschen und ca. 1 l Wasser zugeben, alles einmal kurz aufkochen.

Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.

Wer es sämiger mag, kann auch eine Mehlschwitze machen und mit (Soja-) Sahne verfeinern. Lecker auch mit Kartoffeln, Gries oder Reis.

### Ach - du grüne Neune!

Dieser etwas altmodische Ausruf hat zwar nichts mit der Suppe zu tun, passt aber einfach super zum Rezept! Dann also raus in den Garten, in die nächste Wiese und neun Mal leckeres Grünzeug sammeln.

Guten Appetit!





## Gelesen und für gut befunden

### Susanne Hansch: Die große Wildkräuter-Kochschule

Zum Thema Wildpflanzen bin ich gut versorgt mit einer bunten Sammlung an Büchern in meinem Regal. Doch bei „Die große Wildkräuter-Kochschule“ konnte ich nicht Nein sagen. Die Spiegel-Bestseller-Autorin Susanne Hansch präsentiert darin auf vielfältige und eindrucksvolle Weise die schmackhaften Schätze der Natur.

Am Anfang macht sie mit dem Thema Wildkräuter sammeln insgesamt vertraut und stellt kompakt und übersichtlich wichtige Grundlagen dar, die es dabei zu beachten gibt. Das gibt Anfängern Sicherheit und auch für Fortgeschrittene sind gute Überlegungen dabei.

Über 60 Wildpflanzen werden fundiert vorgestellt, mit Aussehen, Bestimmungsmerkmalen, Inhaltsstoffen und Sammelkalender. Liebevoller Fotos lassen wichtige Details erkennen und die Einteilung in Pflanzenfamilien gibt eine schnelle Orientierung.

Und bei den Rezepten bin ich völlig begeistert. Über 180 Rezepte mit allen Pflanzenteilen - Blätter, Blüten, Stängel, Wurzeln, Samen, Knospen – von einfachen Grundrezepten bis zu originellen Kompositionen machen sie sofort Lust loszulegen. Und die Fotos sind so schön, dass mir beim Durchblättern das Wasser im Mund zusammenläuft. Nicht umsonst hat das Buch gleich zwei Kochbuchpreise gewonnen. Für mich ein Volltreffer für alle, die sich für Wildkräuterküche interessieren.

*Elke Hieber*

---



## **Für Kurzentschlossene - hier sind noch Plätze frei!**

Und für alle, die noch tiefer einsteigen möchten ins Grüne, gibt es unsere beliebte

### **Weiterbildung Kräuterpädagogik.**

Schnell sein! Sie startet am 04.04.2025 im Schwarzwald

Weitere Infos und die Anmeldemaske findest du [hier](#).

### **Weiterbildung Facherzieher\*in für Natur- und Waldpädagogik**

Die erfolgreiche Qualifikation v.a. für Erzieher\*innen: Basis- und Aufbaukurse an verschiedenen Standorten in ganz Deutschland

Informiere dich [hier](#).

## **Klein aber fein - Unsere Fortbildungen**

### **Kursraum Natur - Künstlerisches Tun**

Fr., 10.05.2025, Freiburg

In der Natur lassen sich unterschiedliche und vielfältige Materialien zur Herstellung kleiner und großer Kunstwerke finden. Gerade Kinder erschaffen mit diesen elementaren Materialien wie Erde, Rinde, Steine oder Zweige wunderbare Ergebnisse und stärken gleichzeitig ihr Wissen über die Natur. Vermittelt werden die Herstellung, Verarbeitung und künstlerische Anwendung von Naturmaterialien.

**Hier** erfährst du mehr.

### **Didaktische Tricks für die Planung und Durchführung von Veranstaltungen**

Mi. 14. Mai 2025, 18-21 Uhr, **Online**

Die Arbeit mit Gruppen in der Natur ist oft mit besonderen Tücken verbunden. So gibt es viel Frei- und Spielraum, immer wieder Ablenkungen durch Tiere, Pflanzen, Wind und Wetter. Dafür braucht es ein gutes Maß an Vorbereitung, Anleitung und Begleitung. Zudem sollte man sich über die Ziele der Naturbildung im Klaren sein und daraus eigene Ziele entwickeln. Wie, das erfährst du **hier**.

### **Über Wackelbrücken und durch Spinnennetze - Niedrigseilelemente für Kinder selber bauen**

Fr., 16./17.05.2025, Löffingen

Kinder haben Lust auf Abenteuer und Spannung und wollen so oft wie möglich ihren Bewegungsdrang ausleben. Bewegung und Wahrnehmung sind für die geistige, emotionale und die soziale Entwicklung des Kindes von fundamentaler Bedeutung. Im Wald wird die Psychomotorik auf ideale Weise durch die nahezu unbegrenzten Bewegungsmöglichkeiten gefördert. Seilkonstruktionen können noch zusätzliche Bewegungsangebote schaffen. Info und Anmeldung **hier**. Weiterer Termin: 18./19.09.2025 in 67468 Frankenstein/Pfälzer Wald.

### **Intensiv-Wochenende - (Kita)Leben in der Natur**

Fr.-So. 22.-25. Mai 2025 in Freiburg

Erlebe das Leben im Camp mit Kindern: Kochen und Backen am Lagerfeuer, Feuer zu machen ohne Streichhölzer und essbare Pflanzen aus der Natur sammeln und verarbeiten. Wir bauen Nester für Mensch und Tier und machen uns auf die Suche nach Tierspuren. Wir werden entdecken, wie wir mit Kindern noch tiefer in das Leben in und mit der Natur eintauchen können.

Wenn du bereits unseren Basis- und Aufbaukurs absolviert hast, kannst du als TVÖD-Angestellte\*r von der Tarifanpassung profitieren!

Weitere Infos und die Anmeldemaske gibt es [hier](#).

Alternativer Termin: 14.-17.08.25 in 07318 Saalfeld/Saale.

Wir haben auch unser **Online-Angebot** deutlich erweitert. Sieh dich doch einmal um

## Termin-Vorschau

28  
Juni

### **Grünholzschnitzen mit Kindern**

Kinder sind von Schnitzarbeiten fasziniert und begeistert. Schnitzen mit Grünholz und Totholz eignet sich gut, um Kindern mehr Naturnähe zu vermitteln – denn Stöcke wachsen nicht im Kinderzimmer. Nebenher werden Feinmotorik, Ausdauer, Konzentration und Kreativität gefördert. Infos gibt es **hier**.

06  
Okt

### **Meine Klasse will draußen lernen!**

Die zweiteilige **Online**-Veranstaltung bietet den Teilnehmenden einen kurzen Einblick in das Projekt Draußenschule und zeigt Wege auf, wie fachübergreifender Unterricht mit Elementen aus der Mathematik, Deutsch, Kunst, Sachunterricht und Sport außerschulisch möglich ist - oder

„Wie wandle ich Arbeitsblätter und Tafel in Naturtagebücher und Becherlupen um?“

Infos gibt es **hier**.

---

## ... noch ein Hinweis

Wir freuen uns über euer Feedback zu diesem Newsletter.  
Was können wir besser machen? Welche Inhalte würdet ihr euch wünschen?  
Gebt gerne einen Kommentar unter [info@naturschule.de](mailto:info@naturschule.de).

[Klicke hier](#)



Redaktion Newsletter: Elke Sprunkel  
[Impressum](#)



[Newsletter weiterempfehlen](#)  
[Hier könnt ihr euch vom Newsletter abmelden](#)