

# Terminplan

## Fortbildung Natürlich verbunden

### Lern- und Lebensprozesse in der Natur begleiten

Die Fortbildung umfasst **3 Seminare** mit insgesamt 75 Unterrichtseinheiten.

**Leitung:** Stefanie Blankenburg und Oliver Heine, Wildnisschule UrNatur

#### **1. Verbindung mit der Natur – Eingewoben ins große Netz des Lebens** **26. bis 28. April 2024 (Fr 16 - So 15 Uhr)**

An diesem Wochenende ist der Fokus auf unserer bewussten und persönlichen Verbindung zur Natur. Es werden Wege und Methoden erfahrbar, um die eigene tiefe Naturverbindung zu stärken und diese auch bei anderen Menschen zu ermöglichen.

Mit vielfältigen Zugängen und Übungen gehen wir in Beziehung mit dem Ort/Land und mit den Pflanzen, Bäumen und Tieren. Unser Eingewobensein erfahren wir auch durch das direkte Leben draußen, mit Feuer machen und am Feuer kochen, Pflanzen sammeln und naturhandwerklichem Tun.

Wir verbinden uns mit dem lebendigen Netz und nehmen unseren Platz als Menschen darin ein.

#### **2. Natürlich eingewoben ins menschliche Netz** **14. bis 16. Juni 2024 (Fr 16 - So 15 Uhr)**

Was können wir für unser menschliches Zusammensein von der Natur lernen? Dieser Kernfrage gehen wir an diesem Wochenende nach, erleben die gemeinschaftsstiftende Kraft der Natur und finden Übertragungsmöglichkeiten auf den Alltag.

Wir erleben das Council, ein moderner Ausdruck einer alten und universellen menschlichen Praxis: im Kreis zusammenkommen und vom Herzen her sprechen. Hier erfahren wir die Kraft des Zuhörens, wie vertrauensvolle Gemeinschaft entsteht und ein Gefühl von Zugehörigkeit, das über uns Menschenwesen hinausgeht.

#### **3. Mensch im Spiegel der Natur** **12. bis 15. September 2024 (Do 16 - So 15 Uhr)**

Wir werden unsere Wahrnehmung verstärkt nach innen richten und die Natur in sogenannten "Schwellengängen" als Spiegel des eigenen Erlebens erfahren. Eigene Anliegen können mit Hilfe der Natur geklärt und Erkenntnisse über sich selbst und das Leben gewonnen werden. Im anschließenden "Spiegeln" der Erlebnisse und Erfahrungsgeschichten lernen wir eine Methode kennen, die auf wertschätzende Art die Essenz und tiefere Bedeutung eines Naturerlebnisses wiedergibt. Grundlage ist das Lebens- oder Medizinrad, ein Anschauungsmodell, das Orientierung gibt über Zyklen und Prozesse der Natur und gleichermaßen über Lebensphasen und Prozesse in der menschlichen Entwicklung. Die Arbeit mit dem Rad ist ein wertvolles Hilfsmittel für eine tiefe und bewusste Naturverbindung, für eigene Lebensprozesse und für die Begleitung von Menschen.